

To: (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e)@minvws.nl; (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e)@minvws.nl  
Cc: (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e)@minvws.nl; (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e)@minvws.nl; (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e)@minvws.nl; (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e)@minvws.nl; (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e)@minvws.nl  
From: (10)(2e), (10)(2e), (10)(2e)  
Sent: Mon 5/18/2020 10:32:12 AM  
Subject: RE: Concept voortgangsrapportage RIVM (vertrouwelijk)  
Received: Mon 5/18/2020 10:32:13 AM

Beste mensen,

Zodra de brief hier binnenkomt, zullen we uiteraard een nota van (10)(2e) maken met reactie. Indien we dat pro actief vóór willen zijn door zelf naar buiten te treden over Corona/overgewicht, bijgaand alvast even mijn eerste gedachten bij deze brief:

Eerste punt: Gezond leven zou moeten worden opgenomen in de opsomming: Handen wassen, hoesten en niezen in de elleboog, 1,5 meter afstand houden, geen handen schudden, thuis werken en drukte vermijden.

**Sympathieke gedachte. Meegaan in deze opsomming zou uberhaupt moeten worden voorgelegd aan het OMT lijkt me. Ik denk zelf dat dit van een andere orde is. Deze basisregels lijken mij om infectie van virus te voorkomen.**

**Gezond leven voorkomt denk ik niet de infectie, maar een gezond lijf zal beter bestand zijn tegen de infectie ( dus of het een thuisgriepje of een IC wordt) maar dat is vermoedelijk dus van een andere orde. Maar is slechts mijn eigen logica.**

Als leefstijl ooit op de agenda zou moeten staan, dan is het nu. De cijfers liegen er niet om. De overgrote meerderheid van de corona-geïnfecteerde patiënten op de IC heeft overgewicht, obesitas en/of een of meerdere aandoeningen. Onderliggend cardio-metabool lijden en daarmee gepaard gaande laaggradige ontstekingen verzwakken het immuunsysteem en bieden een goede voedingsbodem voor het virus. We hebben voorlopig nog wel even te maken met COVID-19. De wereld wacht op een vaccin. Wij stellen voor in de tussentijd een vliegende doorstart te maken met leefstijl. Gezonde voeding, voldoende beweging, slaap en ontspanning zijn namelijk bewezen effectieve middelen om de fysieke weerbaarheid te vergroten tegen infectieziekten. Een gezonde leefstijl verkleint de kans op ernstige symptomen en vergroot de kans op een spoedig herstel. Het is bovendien iets wat burgers zelf kunnen doen. Met de nodige hulp waaronder de GLI en een gezonder voedselaanbod. Wij zijn diep doordrongen van de noodzaak tot verandering van een gezonde leefstijl voor alle Nederlanders en realiseren ons dat dit geen 'quick-fix' is. Tegelijkertijd is het momentum nu hier en de veranderingsbereidheid van mensen groot. Wij bieden u daarom onze steun en hulp aan. Wij zorgprofessionals gaan graag met u het gesprek aan hoe we Nederland samen echt gezonder kunnen maken, tijdens en na corona. Met vriendelijke groet, (namen van allen die hebben ondertekend)

***Uiteraard eens. Wie is hier tegen? Het onderstreept dat overgewicht met recht opgenomen is in het Nationaal Preventieakkoord. Dat we de goede dingen doen. Het onderstreept de ziektelast die achter overgewicht weg komt. Dat was ook reden om overgewicht in NPA op te nemen. Concrete voorstellen om de Nederlandse samenleving preventief gezonder te maken zijn ten allen tijde welkom. Dus van harte bereid om verder in gesprek te gaan hierover. Verder, omdat Vereniging Arts en Leefstijl (in later stadium, dus na ondertekening) reeds is aangeschoven aan de tafel van het NPA. Dus ze zijn al aan boord en zitten aan tafel.***

Gr.  
(10)(2e)

(10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e)  
(10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e)  
(10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e)  
(10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e)  
(10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e) (10)(2e)

